

# Men's Health

СЕНТЯБРЬ 2011

**КАК ЖИТЬ С ЖЕНЩИНОЙ...**  
...ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ

**СВЕЖАЯ ПЕЧЕНЬ ЗА 72 ЧАСА**

**НАГРАДЯТ ПОСМЕРТНО**  
КАК НЕ ПОГИБНУТЬ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

**СИЛЬНЫЕ НОГИ В ТВОИХ РУКАХ**

**Я СОМА**  
ПОДВОДНАЯ ОХОТА НА ВОЛГЕ



**ПЛАНЕТА ЖЕЛЕЗЯК**  
TECH GUIDE 2011



**ЗДОРОВЫЙ МУЖЧИНА**  
**Брэдли Купер**  
Актер

MHealth.ru



## Не забудь в этом месяце...

слушать

3 СЕНТЯБРЯ

**Deftones**

Москва, Arena Moscow  
Начав ковать железо еще в 80-е, к середине 90-х Deftones определились с составом и стали одними из родоначальников ню-метала — грозного оружия рассерженной молодежи. В России прозвучат тяжеляки с пластинки Diamond Eyes и, возможно, что-нибудь новенькое.



16 СЕНТЯБРЯ

**Мэйсо Паркер**

Московский международный фестиваль музыки  
Абсолютный классик фанк-музыки, виртуозный саксофонист и бесспорный джазовый классик. Им восхищался Джеймс Браун. Он экспериментирует с лаунджем и хип-хопом. Мы говорим "фанк" — подразумеваем "Паркер", и наоборот.

**Альбом Take To The Skies, 2007**

Исполнитель Enter Shikari  
Стиль пост-хардкор  
Лучший альбом достойных представителей современной тяжелой сцены — смесь метала, транса и брейбита с классическими подростковыми текстами ("нас никто не любит, но мы все равно всем дадим по роже"). Отличный саундтрек для быстрой езды.



посмотреть



11 СЕНТЯБРЯ

**"13 убийц"**

Боевик от главного трэшмейкера мира Такеси Миике, снимающего по пять фильмов в год. 13 убийц должны изничтожить правителя, которого берегут толпы телохранителей. Будет пролит много крови.

16 СЕНТЯБРЯ

**"Земля вампиров"**

Планету охватила эпидемия вампиризма. Города превратились в братские могилы, а кровососущие уроды правят бал. И, как обычно, есть только один человек, который пытается что-то сделать. Будет выпито много крови.



23 СЕНТЯБРЯ

**"Погоня"**

Мальчик случайно обнаружил, что родители на самом деле похитили его в детстве, а его жизнь находится ровно в центре масштабного заговора. И теперь ему нужно бежать, бежать и еще раз бежать. Будет попорчено много крови.

посетить

11 СЕНТЯБРЯ

**5-й этап чемпионата России по автомобильным кольцевым гонкам (RTCC)**

Москва, СК "Лужники"  
Автогонки бесполезно смотреть по ТВ: камеры неспособны передать ни скорость, ни звук, ни драйв. Благо в сентябре хотя бы столичным жителям далеко за всем этим ходить не надо — гонка к вершине пьедестала и шампанскому пройдет в "Лужниках". Кстати, оставшиеся этапы ты можешь посетить также в Казани, Липецке и Санкт-Петербурге. Расписание — на сайте [rafrtcc.ru](http://rafrtcc.ru).



24 СЕНТЯБРЯ

**Men's Health Urbanathlon & Festival**

Москва, Поклонная гора  
Городская приключенческая гонка Men's Health Urbanathlon & Festival как нельзя лучше зарекомендовала себя 5 июня в Санкт-Петербурге — тогда казалось, что весь Питер куда-то бежит, прыгает и лезет. Второй Urbanathlon & Festival пройдет в столице и станет отличным шансом для тех, кто в июне не успел, не осилил или просто не знал. Регистрация участников — на [www.mhua.ru](http://www.mhua.ru), новости — на [www.mhealth.ru](http://www.mhealth.ru). Всем урбанатлетам — призы от партнеров, для всех зрителей — свободный вход и живой рок.



почитать

САЛМАН РУШДИ



**Салман Рушди.**

**"Ярость"**

Красиво выстроенный, красиво написанный роман одного из главных англоязычных писателей наших дней — предельно современная история человека, чей мир выворачивается наизнанку и разрушается из-за всепроникающей ярости. Чтение, рассчитанное на тех, кто любит, чтобы мысли в книге были ничуть не меньше, чем событий.

**Эрнест Хемингуэй.**  
**"Праздник, который всегда с тобой"**

Казалось бы, чего мы не знаем о Хемингуэе и об этой его прекрасной книге? Однако вот история. "Праздник..." впервые был опубликован в 1964 году (через три года после смерти писателя) его последней женой. В 2009-м его внук Шон подготовил новое издание — "восстановленное", отвечающее авторскому замыслу. Основной текст слегка сократился, изъятые фрагменты остались в приложении, где еще много всяких интересных черновиков, но главное не в этом. Главное — выполненный Виктором фольшевым новый перевод, который благодаря простоте и найденной интонации называют идеальным.



P.S. ЗАРАБОТАЛ НОВЫЙ УДОБНЫЙ СЕРВИС ДЛЯ ПОИСКА И ПОКУПКИ АВИАБИЛЕТОВ — [ONETWOTRIP.COM](http://ONETWOTRIP.COM). НЕ ПОРА ЛИ В ОТПУСК?